

Casus Thema Comorbiditeit

Opdracht: kies één van de onderstaande casussen en werk deze met een groepje uit.

De kern in de behandeling of begeleiding van comorbiditeit:

- Het begeleiden van patiënten met een ernstige psychische aandoening (EPA) vereist betrokkenheid en kennis.
- De patiënt, diens naasten en de huisarts/[poh-ggz](#) focussen gezamenlijk op versterken van de psychische balans.
- De kans op cardiovasculaire ziekten is bij deze groep patiënten groter. Een jaarlijkse [CVRM-screening](#), conform andere risicogroepen, is aan te bevelen.
- Controles van antipsychotica en stemmingsstabilisatoren zijn in protocollen vastgelegd.
- Het is nuttig om bij de begeleiding van een EPA-patiënt een signaleringsplan te gebruiken.



Casus A

Mevrouw A is 42 jaar, is gehuwd en heeft een veertienjarige dochter. Ze heeft een ernstige stemmingsstoornis en angst bij een afhankelijke persoonlijkheidsstoornis. Ze gebruikt hiervoor lithium. Ook heeft ze niet aangeboren hersenletsel na een [CVA](#). De gespecialiseerde ggz (SGGZ) sluit de behandeling af en verwijst mevrouw terug naar haar huisarts. Deze vraagt zich af of zij voldoende toegerust is om haar te begeleiden.

Casus B

Meneer B is een 56-jarige man met schizofrenie en diabetes mellitus. Hij verzorgt zichzelf matig en heeft terugkerende huid- en urineweginfecties. Zijn woonbegeleider ziet toe op de inname van zijn medicijnen ([Olanzapine](#), antidiabetica, [Oxazepam](#)). Meneer B zorgt zelf voor zijn maaltijden, inclusief alcohol. De psychiater vraagt of zijn huisarts de herhaalreceptuur wil overnemen. Maar wat houdt dit in?

In je uitwerking beschrijf je welke aandachtspunten je uit deze casus haalt en hoe je die gaat aanpakken. De onderstaande onderdelen moeten in je uitwerking terugkomen. Brainstorm met je groepje hoe je met deze casus om zou gaan en hoe je gesignaleerde knelpunten wilt ondervangen. **Ik verwacht verdieping.**

Beschrijf dit in je **eigen** woorden.

Uitwerking minimaal 2 ½ A4.

- Signalering
- Medicatie
- Organisatie van zorg
- Psychische zorg
- Somatische zorg

